



Ostéopathie Transversale®

3 rue des Cordiers 59 400 CAMBRAI

SIRET : 904 865 185 000 14

N° Déclaration Dirrecte 32591096259

Ostéopathie Transversale : <https://osteopathie-transversale.fr/> vous propose la formation suivante :

Prise en charge adaptée à la transition vers la ménopause

CONDITIONS D'ACCÈS

Les stagiaires doivent être titulaires du Certificat de Capacité en Ostéopathie ou de son équivalence, des docteurs en Médecine

Pour les praticiens en situation de handicap, merci de le renseigner le cas échéant sur le formulaire de pré-inscription et de prendre contact : <https://osteopathie-transversale.fr/#contact>

Description du cours :

Cette formation d'une journée et de 2 webinaires permettra d'aborder les aspects anatomo-physiologiques et hormonaux liés à la ménopause. Les enjeux liés à la prescription du traitement hormonal de remplacement seront présentés. Les recommandations et données à jour pour l'accompagnement de la périménopause par les approches complémentaires seront analysées. Les participants seront en mesure de reconnaître les signes et symptômes liés à la diminution de la sécrétion des hormones féminines. La partie pratique permettra d'adapter les techniques à cette étape de transition.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les mécanismes physiologiques et hormonaux de la périménopause et de la ménopause
- Identifier les manifestations cliniques liées à la diminution des hormones sexuelles
- Intégrer les données scientifiques et recommandations actuelles dans sa pratique
- Adapter la prise en charge ostéopathique au contexte ménopausique
- Mettre en place une démarche d'accompagnement préventive et globale
- Identifier les biais de genre pouvant influencer la prise en charge en santé féminine

Conception :

La conception du séminaire est le travail de Valérie Namer, détentricrice d'un Doctorat en Médecine, d'un DES en Endocrinologie et Métabolisme et ancienne interne des Hospices Civiles de Lyon en France.

Valérie Namer exerce en cabinet privé avec un intérêt pour la fertilité, la grossesse, le post-natal et la santé hormonale de la femme de la puberté à la ménopause. Elle offre des formations post-graduées pour les ostéopathes et autre professions impliquées en santé ainsi que des conférences grand public à l'international.

Moyens pédagogiques :

- Questionnaire de début de formation lors de l'inscription en ligne pour objectiver les besoins
- Analyse des besoins /attentes en début de formation, et à chaque début de journée en présentiel.
- Support de formation sous format PDF
- PowerPoint, apports théoriques appuyés par des vidéos, jeux de rôles, mises en situation, explications imagées, exercices progressifs selon la formation, mind map.
- Études de cas avec débriefing et mise en situation pratique en fin de formation.
- Questionnaires de fin de formation pour évaluer la théorie et la pratique des stagiaires, le niveau de satisfaction des stagiaires sur la formation.
- Questionnaire de satisfaction à 6 mois envoyé aux stagiaires.

Moyens d'encadrement :

- Livret d'accueil du participant
- Méthode affirmative expositive par le formateur
- Méthode active Participative, Brainstorming pour le stagiaire
- Evaluation des besoins lors de l'inscription sur la plate forme d'inscription
- Evaluation des acquis tout au long du cursus (e learning : QCM et en présentiel: questions / réponses)
- Point en fin et début de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique,
- Évaluation à chaud en fin de formation des stagiaires, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.
- Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue à 6 mois
- Evaluation par le formateur du groupe

- Capacité de formation : 20 participants

Programme de la formation

Webinaire préparatoire théorique

14h30 Présentation de l'intervenant, du cours et des participants, des attentes

15h00 La ménopause en chiffres, démographie et coût sociétal

Etat des lieux de la santé des femmes en 2026

15h30 Régulation hormonale, rappels

Axe gonadotrope

Variations hormonales de la périménopause et la ménopause

16h30 Du traitement au soin

Biais de genre en santé

Recommandations internationales

Analyse de la littérature

17h00 Outils cliniques

17h30 Cas cliniques et grille de correction

Journée présentielle théorique et pratique

Matin

9h Phénomène physiologique et hormonal de la péri ménopause

- Séquence des changements hormonaux
- Influence de la chute des hormones sexuelles sur les autres hormones
- Symptômes
- Changements métaboliques

Pause

11h Influence de la péri ménopause sur la santé et le bien-être

- Changements de l'état de santé en lien avec la péri ménopause
- Ostéoporose
- Santé cardiovasculaire
- Diabète
- Pathologies auto-immunes
- Pathologies musculosquelettiques
- Santé mentale

13h Pause midi

- Après-midi

Accompagnement de la ménopasue

14h Approche globale et multidisciplinaire

Mode de vie, médecine allopathique, approches complémentaires

- Adaptation de la pratique ostéopathique à la femme ménopausée

Prise en charge

- anamnèse et l'évaluation
- Techniques ostéopathiques adaptées
- Recommandations : préventives et spécifiques

Pause

16h Préparation des cas cliniques, questions et réponses

- 17h00 fin de la partie présentielle

Webinaire cas cliniques

- 8h30

Présentation de leurs cas cliniques par les participants avec participation collective avec l'analyse et la proposition d'un plan de traitement et parcours de soins personnalisés.

- Rétroaction corrective de la formatrice
- 12h00 fin de la formation